



Psychotherapeutisches Angebot

Liebe Patientinnen und Patienten

Sie haben Sorgen oder Probleme. Ängste, Freudlosigkeit und Schmerzen sind ein täglicher Begleiter. Stress oder Einsamkeit beherrschen Ihr Leben. Ihre Beziehung und die Arbeit leidet. Die Sucht wird unerträglich. Und immer wieder quälen Sie dieselben Fragen ...

In unserer Praxis bieten wir ein breites Angebot an psychotherapeutischen Möglichkeiten an. Ihre Anliegen interessieren uns. Wir hören Ihnen zu und helfen Ihnen zu verstehen, Verhaltensweisen zu ändern und Lösungswege zu erarbeiten. Unsere PsychotherapeutInnen arbeiten sorgfältig, einführend, kompetent und offen. Sie haben eine fundierte psychotherapeutische Ausbildung und grosse Lebenserfahrung.

Die PsychotherapeutInnen arbeiten delegiert in unserem Auftrag; ihre Leistungen werden von der Krankenkasse aus der Grundversicherung übernommen.

Dr. med. Hansruedi Fischer

Facharzt für Allgemeinmedizin und delegierte Psychotherapie

Zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie bitte die entsprechende Therapeutin/den entsprechenden Therapeuten direkt.

Doris Baumeler
Ganzheitlich Körper-
zentrierte Psychotherapie

079 477 59 83

Gerold Lotmar
lic. phil. I Psychotherapeut
Familien-/Gruppentherapeut

044 350 14 10 oder
079 566 15 33

Barbara Züst
Prozessorientierte
Psychotherapeutin

044 322 20 60



Doris Baumeler

Körperzentrierte Psychotherapie IKP, Ganzheitliche Körpertherapie (Rebalancing)

Ausbildung und
Weiterbildung

Rebalancing - Ganzheitliche Körpertherapie, Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie, Körperzentrierte Psychotherapie IKP, Pflegefachfrau HF, Biodynamische Körper- und Psychotherapie nach Gerda Boyesen

Therapierichtung

Ganzheitlich Körperzentrierte Psychotherapie, Rebalancing, Atemtherapie

Themenbereiche

Ängste, Depressionen, Essstörungen, psychosomatische Erkrankungen, Schmerzen, Lebenskrisen jeglicher Art

Zielgruppe

Erwachsene ab 18 Jahren

Sprache

Deutsch

Verbände und
Mitgliedschaften

RVS Rebalancer Verband Schweiz, CH-EABP Schweizer Verband für Körperpsychotherapie®, GedaP Gesellschaft delegiert arbeitender Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Atemverband Schweiz AFS, Interessengemeinschaft IG IKP

Terminvereinbarung

079 477 59 83

doris.baumeler@bluewin.ch

Rebalancing heisst zurück ins Gleichgewicht und ist eine ganzheitlich, integrative Massage- und Körpertherapie, die den Körper und die Seele gleichermaßen in den Mittelpunkt setzt. Die körperzentrierte Psychotherapie IKP ist eine Methode, die zum beraterischen Gespräch weitere Aspekte wie gestalterische Ausdrucksmittel, Imaginationsübungen, Entspannungsübungen oder Rollendialoge berücksichtigt.



Gerold Lotmar

lic. phil.I Psychotherapeut SBAP

Zertifizierter Familientherapeut, Gruppenpsychotherapeut SGGG

Ausbildung

Studium an der Universität Zürich (Psychologie, Ethnologie, Philosophie)

Therapierichtung

Psychoanalytische und daseinsanalytische Grundausbildung, Ausbildung in Familientherapie und Gruppenpsychotherapie, langjährige Erfahrungen mit systemischen Methoden nach Haim Omer und Gunther Schmidt

Themenbereiche

Seelische Störungen aller Art; spezialisiert auf Krisen in Beruf, Beziehung und Familie, psychosomatische Störungen, Persönlichkeitsstörungen, grenzüberschreitende Jugendliche, Prüfungsangst und andere Schulschwierigkeiten, psychische Gewalt wie Mobbing und Stalking

Zielgruppe

Erwachsene, Paare, Familien, Jugendliche

Sprache

Deutsch, Französisch, Englisch

Bisherige Tätigkeiten

Musik- und Gestaltungstherapeut, eigene Praxis seit 1975 (selbständig und ärztlich delegiert), Teilzeittätigkeit an der Jugendberatung der Stadt Zürich

Terminvereinbarung

044 350 14 10 oder

079 566 15 33

Je nach Anmeldegrund und Beratungswunsch verwende ich unterschiedliche Methoden: Aufdeckende Psychotherapie mit dem Ziel der Ausheilung der Grundstörung, Kurzpsychotherapien, Beratung in zielgerichtetem, lösungsorientiertem Vorgehen, Intervention am Ort des Geschehens wie z.B. Schulen.



Barbara Züst

Prozessorientierte Psychotherapeutin

Ausbildung

Prozessorientierte Psychologie (FG POP, Zürich; PWCP, Oregon, USA)

Weiterbildung

Gruppenmoderation, Konfliktarbeit, Seminarleitung in interkulturellen Settings

Therapierichtung

Prozessorientierte Psychologie (FG POP), Prozessarbeit

Themenbereiche

Ängste, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Suchtprobleme, Lebens- und Beziehungskrisen

Zielgruppe

Erwachsene, Paare, Jugendliche

Sprache

Deutsch, Englisch

Verbände und
Mitgliedschaften

GedaP (Gesellschaft delegiert arbeitender PsychotherapeutInnen), FG POP (Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychologie), IAPOP (International Association of Process Work), Schweizer Charta, IFP (International Federation for Psychotherapy)

Terminvereinbarung
044 322 20 60

Prozessorientierte Psychotherapie, auch Prozessarbeit genannt, folgt der Überzeugung, dass wir alle Fähigkeiten, die wir zu einem erfüllten Leben brauchen, schon in uns tragen. Prozessarbeit schafft einen Rahmen und stellt Werkzeuge zur Verfügung, mit den Schwierigkeiten, die uns im Leben geschehen, umgehen zu können. Damit kann sich aus unseren schlimmsten Problemen das Potential entwickeln, ein befriedigenderes und kreativeres Leben zu führen. Die Prozessorientierte Psychotherapie arbeitet mit Gesprächen, Träumen, Märchen, Körper und Bewegung, künstlerischem Ausdruck, Aufstellungen, Innerer Arbeit und Imagination.



HAUSARZT
PRAXIS AEUGST